

[생애주기/지역사회 영양관리] 기술정의서

* 본 기술정의서의 추진현황은 2010년~2019년까지 수행된 관련 과제 및 연구를 토대로 작성하였습니다.

분야	영양안전관리	핵심기술분야 15.	생애주기/지역사회 영양관리
1. 기술의 개요			
<ul style="list-style-type: none"> - 생애주기 혹은 지역사회에 따라 영양관리를 위한 기술 - 기술 범위는 생애주기·지역사회별 영양관리 및 교육프로그램개발, 어린이 및 영양취약계층 대상 영양관리 방법 등을 포함함 			
2. 기술의 범위			
<ul style="list-style-type: none"> - 생애주기 영양관리 및 교육 프로그램 개발 - 어린이 기호식품 안전관리 방법 개발 - 지역사회 영양관리 - 영양취약계층 영양관리 방법 개발 			
3. 구성기술 및 주요내용			
<ul style="list-style-type: none"> ○ 생애주기 영양관리 및 교육 프로그램 개발 <ul style="list-style-type: none"> - (개요) 생애주기에 따른 적절한 영양관리 및 교육을 위한 프로그램 개발 분야로서 생애주기 맞춤형 영양표시 연구, 생애주기별 맞춤 영양소 정보 제공 시스템 구축, 생애주기에 따른 필요 영양소 섭취량 모니터링, 생애주기별 영양지수 활용 방안 마련, 생애주기별 식생활 안전지수 모델 개발, 생애주기 대상자별 식품안전 취약점 조사 및 교육 시스템 확립, 생애주기별 식생활 형태에 맞는 콘텐츠 및 교육 교재 개발 등이 포함될 수 있음 - (추진현황) 영양·식생활 관리를 위한 생애주기별 영양지수 개발 연구, 성인 여성의 생애주기별 셀레늄 영양 상태에 대한 평가, 한국인의 생애 주기별 교육 수준에 따른 영양 상태와 식품 불충분성, 생애주기별 맞춤형 영양정보 및 식생활가이드 개발 연구, 생애주기별 맞춤형 영양정보 및 식생활가이드 개발 연구, 어머니 교실을 통한 가족건강관리 교육프로그램 개발, 영양교육 관련 웹 사이트의 현황과 교육 현장에서의 활용 방안 등이 수행됨 ○ 어린이 기호식품 안전관리 방법 개발 <ul style="list-style-type: none"> - (개요) 어린이 기호식품을 안전하게 관리하고자 기술 분야로 어린이 식품 섭취 패턴을 반영한 안전관리 범위 확대, 어린이 기호식품 품질인증 기준 개선 연구, 어린이 기호식품의 범위 및 유통환경 개선, 학교주변 어린이 기호식품에 대한 안전성 조사, 어린이 기호식품에 대한 인식조사 등이 포함될 수 있음 - (추진현황) 어린이 기호식품 중심의 위해가능 영양성분 저감화 연구, 유통 어린이 기호식품 			

정보제공 현황화 연구, 어린이 먹을거리 안전관리 연구, 어린이 기호식품 중 타르색소 모니터링 및 노출량 분석, 학교 주변 어린이 기호식품 유통 실태조사, 초등학교 주변 어린이 기호식품에 대한 효율적인 안전관리 방안에 관한 연구, 어린이 기호식품에 노출되는 위해물질에 대한 실태조사 및 개선방향 연구, 어린이 기호식품 품질인증 기준 개선 연구, 어린이 기호식품 섭취패턴에 영향을 미치는 연구, 어린이 기호식품의 안전한 관리를 위해 건강위해 가능 영양성분에 대한 저감화 연구 등이 수행됨

○ 지역사회 영양관리

- (개요) 지역사회별 영양관리 방법 및 기술에 대한 분야로 다양한 계층 및 지역사회 특성에 따른 식생활 실태조사, 지역사회 영양프로그램의 효과성 평가, 지역사회 행정기관 별 영양관리 프로그램 비교·분석 및 지원 실태 조사(시청, 보건소 등) 등이 포함될 수 있음
- (추진현황) 허약노인의 장애발생 예방을 위한 지역사회 영양관리 프로그램의 효과성 평가, 보건소 중심 지역 내 사회복지시설의 통합 연계 영양서비스 제공방안연구, 지역사회 영양 진단을 위한 자료 분석법, 지역사회 영양교육 자료개발과 교육 효과에 관한 연구, 서울지역 어린이 대상 급식실태 조사 및 개선방안 연구, 어린이 식생활안전지수 조사 및 안전지수를 활용한 지방자치단체 식생활 안전·영양수준 평가 개선방안 연구 등이 수행됨

○ 영양취약계층 영양관리 방법 개발

- (개요) 노인, 저소득층, 장애인 등 영양취약계층을 위한 영양관리 기술을 개발하고자 하는 분야로 영양취약계층을 위한 정보 제공방법 개발 및 영양취약계층의 영양상태 실태 분석, 영양취약 계층을 위한 영양지원 정책 마련, 노인대상 영양관리 방안 연구, 영양취약 계층 대상별 영양교육 콘텐츠 개발 등이 포함될 수 있음
- (추진현황) 지역사회 빈곤노인의 영양 상태와 영양불량 관련 요인, 노인급식 식품 안전·영양 관리 프로그램 개발 연구, 장애인 생애주기별 건강증진 프로그램 개발, 영양취약집단의 영양교육용 콘텐츠 개발사업, 취약계층을 위한 국가영양지원제도 도입연구, 취약계층 어린이 급식 안전관리 기반 연구, 취약계층 어린이 급식 안전관리 지원 콘텐츠 개발 및 홍보, 취약계층을 대상으로 한 생애주기별 방문 건강증진프로그램 발전 및 세부실행전략 마련, 독거노인 식생활 안전관리 프로그램 개발 및 효과평가 연구 등이 수행됨