

[영양조사/평가/모니터링] 기술정의서

* 본 기술정의서의 추진현황은 2010년~2019년까지 수행된 관련 과제 및 연구를 토대로 작성하였습니다.

분야	영양안전관리	핵심기술분야 13.	영양조사/평가/ 모니터링
1. 기술의 개요			
<ul style="list-style-type: none"> - 영양섭취 실태 조사 및 위해가능 영양성분의 저감화를 위한 안전관리 기술 - 기술의 범위는 국민건강영양조사 분석 및 활용, 위해가능 영양성분 저감화 및 건강영향평가, 국민건강 영양조사 분석 기술 등을 포함함 			
2. 기술의 범위			
<ul style="list-style-type: none"> - 국민건강영양조사 분석 및 활용 - 당류, 나트륨 등 위해가능 영양성분 저감화 방안 모색 - 위해가능 영양성분 건강영향 평가 - 식품 알레르기 물질관리 및 모니터링 			
3. 구성기술 및 주요내용			
<ul style="list-style-type: none"> ○ 국민건강영양조사 분석 및 활용 <ul style="list-style-type: none"> - (개요) 국민건강영양조사 분석 및 활용을 위한 분야로서 국민건강영양조사를 통한 영양 식생활 실태조사 분석 및 활용방안 연구, 인구통계 및 사회과학 조사자료와 연계를 통해 거주지별·사회 특성별·연령별 결과 분석, 국민건강영양조사를 통한 건강수준조사 등이 포함될 수 있음 - (추진현황) 한국인의 식습관에 따른 나트륨 적응지수 개발, 어린이용 기호식품 중 비타민, 무기성분 모니터링, 요오드 섭취량 평가를 위한 실태조사, 영양성분 위해평가 체계 구축, 한국인 건강 식이패턴 및 위해가능 영양성분 섭취량 분석 연구가 수행되었으며, 우리나라 국민의 영양성분(당류, 나트륨) 섭취량 심층분석 연구가 수행되고 있음 ○ 당류, 나트륨 등 위해가능 영양성분 저감화 방안 모색 <ul style="list-style-type: none"> - (개요) 위해가능 영양성분 저감화를 위한 기술 분야로서 연령별·성별·지역별 등으로 분류하여 위해가능 성분 섭취량 조사, 위해가능 성분 섭취량 감소를 위한 교육프로그램 및 홍보 콘텐츠 개발, 당류 급원식품의 유통·판매·소비실태 분석, 위해가능 영양성분 저감화를 위한 레시피 및 조리법 개발 등을 포함할 수 있음 - (추진현황) 식품 중 위해가능 영양성분 저감화 연구(트랜스지방, 당, 나트륨 중심으로), 나트륨 섭취 저감화를 위한 저나트륨 식단 모델 개발 연구, 당류 저감화를 위한 영양·식생활 교육 			

프로그램 개발 및 효과평가 연구, 당류, 나트륨 저감 우수업체(제품) 인증 방안 마련 연구, 어린이 기호식품의 건강위해 가능 영양성분 저감화 연구와 당류 저감 정책의 비용-효과평가 등 과학적 근거마련 연구 등이 수행됨

○ **위해가능 영양성분 건강영향 평가**

- (개요) 위해가능 영양소 섭취 시 질환과의 상관관계 및 과학적 근거 마련, 국내외의 건강영향평가 제도 비교·검토, 국내 건강영향평가 운영실태 조사 및 개선방안 수립, 위해가능 영양성분 노출 평가 등이 포함될 수 있음
- (추진현황) 위해가능 영양성분 건강영향 조사 연구, 나트륨 과잉섭취와 비만과의 상관성 연구, 나트륨 섭취량 변화가 심혈관질환 등의 유병률에 미치는 영향 연구, 한국인 식이패턴과 대사증후군의 관련성 연구, 당류 과잉섭취와 비만 등 만성질환과의 연관성 분석 및 당 저감화 모델 개발, 영양성분 위해평가 체계 고도화를 위한 연구와 영양성분(당, 나트륨)과 질병과의 상관성 및 섭취량 분석연구 등이 수행됨

○ **식품 알레르기 물질관리 및 모니터링**

- (개요) 식품 중 알레르기 유발하는 식품의 안전관리를 위한 분야로, 식품의 한글표시사항 고시 개정을 위해 알레르기 유발 대상 식품을 확대하고, 알레르기 유발 식품의 검출법을 개발하고, 알레르기 표시 사항, 예방을 위한 지침서(교육자료 등)개발 등이 포함될 수 있음
- (추진현황) 국내 식품알레르기 현황 분석 및 교육자료 개발을 위한 식품 알레르기 예방관리를 위한 연구, 국내외 식품 알레르겐 안전관리 시스템 분석 및 관리 지침서 작성 등을 위한 알레르기 유발식품 안전관리를 위한 연구 등이 수행되었으며, 식품알레르기 검출시험법 연구가 수행되고 있음